vboxmanage list vms

vboxmanage discardstate oracle_vb1

vboxmanage startvm oracle_vb1

vboxmanage startvm “WinXP PRO SP3”

VBoxManage controlvm oracle_vb1 poweroff

vboxmanage controlvm oracle_vb1 pause

vboxmanage controlvm oracle_vb1 resume

vboxmanage startvm oracle_vb1 --type headless

```
VBoxManage controlvm <your virtual machine name> poweroff
```